

MUISTATHAN HUOLTAA KEHOASI?

Kun omat keinot eivät riitä, kannattaa ottaa ammattilainen avuksi. *Ana-Sport hieronta ja valmennus* tarjoaa monipuolisia hieronta-, akupunktio- ja valmennuspalveluita juuri Sinun avuksesi!

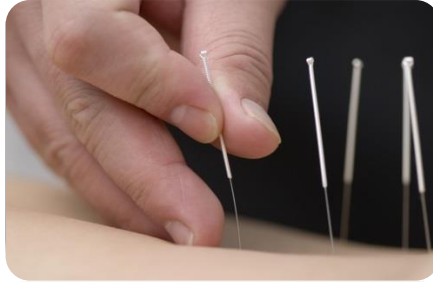


Hieronta

Haluatko päästä eroon lihaskivuista? Kaipaavatko lihaksesi rentoutusta?

Tarjoan hierontapalveluita, joissa hyödynnän klassisen hieronnan ja urheiluhieronnan otteita sekä mobilisaatiota juuri Sinun kehosi tarpeisiin soveltuena.

Työtä teen rautaisella ammattitaidolla ja lähes kymmenen vuoden työkokemuksella. Olen toiminut mm. Suomen yleisurheilumaajoukkueen hierojana.



Akupunktio

Kärsitkö migreenistä tai vaivaavatko Sinua esimerkiksi krampit, repeämät, pitkäaikaiset tulehdukset tai kiputilat? Akupunktio voi auttaa.

Tarjoan länsimaista akupunktiohoitoa sekä erillisinä hoitoina että hieronnan yhteydessä tehostamaan hieronnan vaikutusta.



Fysiikkavalmennus

Kaipaatko henkilökohtaista tekniikkaopastusta? Haluatko treenata yhdessä kaveriporukan kanssa? Onko joukkueellasi tarvetta kehittää fyysisiä ominaisuuksia?

Tarjoan fysiikkavalmennusta 15 vuoden valmennuskokemuksella. Voimme keskittyä esim. nopeuden, kestävyuden, kimmoisuuden, voiman tai hyppy- ja heittäntaidon kehittämiseen – juuri Sinun tarpeidesi mukaan.

**MITÄ VIELÄ MIETIT?
VARAA AIKASI NYT!**



Lisätietoa hinnoista ja esimerkiksi alennuksiin oikeuttavista korteista, sekä muista tarjoamistamme palveluista löydät nettisivuiltamme!



Ana-Sport hieronta ja valmennus

Anssi Liimatta
p. 040 723 9726
www.ana-sport.com/hieronta

Kuurnankatu 7
80100 JOENSUU

Teollisuuskatu 10
80100 JOENSUU

